

Podstawy prawne w zakresie wydawania orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w sportowej aktywności, o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu

Zgodnie z Art. 37. 1. Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 1488, z 2025 r. poz. 28, 620.):

1. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy jest obowiązany do uzyskania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w tym współzawodnictwie. [Link do ustawy o sporcie >>>](#)
2. Minister właściwy do spraw zdrowia w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej określi, w drodze rozporządzenia, kwalifikacje lekarzy uprawnionych do wydawania orzeczeń lekarskich, o których mowa w ust. 1, a także zakres i częstotliwość wymaganych badań lekarskich, uwzględniając specyfikę współzawodnictwa sportowego. [Link do rozporządzenia >>>](#)

Zgodnie z § 2. Powyżej podanego rozporządzenia:

1. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, a w odniesieniu do zawodników nie pełnosprawnych orzeczenie może wydać także lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej.
2. W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia orzeczenie może wydać lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej.
- 3.²⁾ **W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 19. roku życia orzeczenie może wydać również lekarz podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie profilaktycznego badania lekarskiego (bilansu zdrowia)**, o którym mowa w wykazie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej wydanym na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1373, z późn. zm.3)), oraz posiadanej dokumentacji medycznej.

W związku z powyższymi wymogami i dobrem osób u nas trenujących prosimy o przebadanie się / przebadanie dzieci, byśmy mogli być pewni, że każdy nasz zawodnik posiada stan zdrowia umożliwiający bezpieczne uczestnictwo w sportowej aktywności, nie posiada przeciwwskazań do uprawiania sportu.

Bardzo prosimy o potwierdzenie pozytywnego stanu zdrowia na druku Karty Zdrowia Delf >>>